

EnergiCenter Voldparken

- vi samler sundhed, idræt, natur og kultur



Børneaktiviteter på EnergiCenter Voldparken

fra 2 år til 15+

Kontaktinfo

EnergiCenter Voldparken

Kobbelvænget 65

2700 Brønshøj

mail@energicentervoldparken.dk

Telefon: 31 21 50 13

Kontorets åbningstid:

Mandag-torsdag kl. 9-15

Fredag kl. 9-14:30



Byens bedste frikvarter

Vi skaber det bedste frikvarter for alle børn fra 2-15+ år hver uge på EnergiCenter Voldparken.

På EnergiCenter Voldparken kan alle børn i sæsonen gå til fantastiske fritidsaktiviteter.

I dette katalog kan du læse om de foreninger som, i samarbejde med EnergiCenter Voldparken, tilbyder mange gode timer i fællesskab med andre. Børnene kan få nye venner og lære nye ting sammen af dygtige frivillige. Der er også mulighed for, at hele familien kan spise med i Det Økologiske Folkekøkken om torsdagen og møde andre familier fra lokalområdet.

Du kan møde foreningerne til EnergiCenterets Børnefestival, som vi holder en gang om året ved skolestart samt til FerieCamp i skoleferierne. Foreningerne kan kontaktes direkte på mail og adresser her i hæftet - og ellers kan I kontakte EnergiCenter Voldparken på: mail@energicentervoldparken.dk eller tlf. 3121 5013.

Med støtte fra Trygfonden, Københavns Kommune og Socialstyrelsen arbejder vi for, at alle børn kan få en plads i fællesskabet i Foreningsdanmark.



IF Stadion

IF Stadion er en håndboldklub, som har flere forskellige børne- og ungdomshold, og som både tager imod nye og erfarne håndboldspillere. Kontakt vores ungdomsformand eller mig på vores hjemmeside for mere info om vores mange forskellige hold. Vi har hold fra 2-15 år.

www.ifstadion.dk/
Facebook: IF Stadion

Ungdomsformand:
Sebastian Spangsberg
Mail: sebruun77@gmail.com
Tlf.: 2247 4270





DUI LEG og VIRKE

Til Akrobatik skal vi lege og have det sjovt med at lave koldbøtter, slå vejrmøller og vende hele verden på hoved, når vi skal stå på hoved og på hænder. Aldersgruppe 4-7 år.

www.dui.dk/osterbro/akrobatik

Mail: osterbro@dui.dk

Tlf.: 20 69 51 60

Til Parkour vil du lære din krop at kende på en anderledes måde. Det handler om at kunne skubbe sine grænser, men samtidig have det sjovt der hvor man befinder sig. Aldersgruppe 6-11 år.

www.dui.dk/osterbro/parkour

Mail: osterbro@dui.dk

Tlf.: 20 69 51 60



Til MGP dans skal vi lære en masse sjove og cool dansetrin og kaste nogle seje håndtegn, så vi kommer til at lave nogle lige så seje danse som børnene i MGP i fjernsynet! Aldersgruppe 4-7 år.

www.dui.dk/osterbro/mgp-dans

Mail: osterbro@dui.dk

Tlf.: 20 69 51 60

Til springgymnastik har vi fokus på, at børnene får bevæget sig en masse gennem lege, øvelser og spring, samt at styrke børnenes kropsbevidsthed og motorik. Aldersgruppe 0-5 klasse.

www.dui.dk/osterbro/springgymnastik

Mail: osterbro@dui.dk

Tlf.: 20 69 51 60



Krumspring

På EnergiCenter Voldparken tilbyder Krumspring hold til alle børn mellem 2-12 år. Vi tilbyder voksen-barn hold, gymnastik samt dansehold – og alle er velkomne.

www.krumspring.dk/
Facebook: Krumspring

Mail: claus@krumspring.dk

Tlf.: 24940583



Spejderne på ECV - Brønshøj Husum Gruppe

Spejderne gør dig klar, og tager dig med til store oplevelser i naturen. Vi byder dig velkommen til et stærkt fællesskab af børn, unge og voksne. Aldersgruppe: børnehavealder og opefter.

www.spejderihusum.dk

Mail: lealairdandersen@gmail.com

Tlf.: 21 44 62 16



Lektiecafeen Uglen

Gratis lektiehjælp for børn, unge og voksne fra 0.-10. klasse, AVU og FVU. Alle er meget velkomne, og vi er flere frivillige til at hjælpe ved behov. Der er arbejdsro til at koncentrere sig, og vi værdsætter kvalitetstid og nærvær.

Facebook: Lektiecafeen Uglen

Kontakt Eva hvis I har nogle spørgsmål.

Mail: eva2008@live.dk



Brønshøj Boldklub

Vores fodboldtilbud for de yngste har legen og fodboldglæden som omdrejningspunkt. Vi træner med futsalbolde for at give børnene de bedste forudsætninger for at udvikle deres tekniske færdigheder. Det er ikke niveauet der er afgørende, men lysten! Årgang 2014, 2015 og 2016.

www.bronshojboldklub.dk

Mail: tobiashalbro@gmail.com



Street Society

Tempo, intensitet og fokus på tekniske og individuelle færdigheder - dette er den korte beskrivelse af det sydamerikanske indendørs spil futsal. Her er der ingen bander, men masser af boldberøringer.

www.streetsociety.dk

Mail: vu@streetsociety.dk

Tlf.: 60822941



Foreningen for Heltetræning

Heltetræning udvikler dit barns styrker, og hjælper det med at lære nye sider af sig selv at kende, så det kan begå sig og stå stærkt i sig selv. Gennem praktisk dannelse skaber vi livstrygge og selvbevidste børn med højt selvværd. Heltetræning er målrettet ALLE børn og unge fra 3-12 år.

www.heltetraening.dk/

Facebook: [Heltetræning.dk](https://www.facebook.com/Heltetraening.dk)

Mail: info@heltetraening.dk



Økologi naturligvis!

Det Økologiske Folkekøkken er hele ECV's køkken. Vi laver dagligt frokost til de over 300 børnehavebørn som er i huset, og 20 uger om året laver vi mad til torsdags-folkekøkken – et sundt og økologisk aftensmåltid for hele bydelen. Vi leverer forplejning til møder og arrangementer, vi laver workshops for de helt små, og så har vi startet Brønshøjs bedste og eneste kokkeskole for børn mellem 11-14 år.

Vi har det økologiske spisemærke i guld – og det er vi stolte af.



Det Økologiske torsdags-folkekøkken

Hver torsdag i forårs- og efterårssæsonen dækker vi op til torsdags-folkekøkken på Energicenter Voldparken fra kl. 17:30-19:30. Det er et hyggeligt samlingssted for et uforpligtende, velsmagende og økologisk måltid. Alle er velkomne. Kom og spis med!

Bliv frivillig

Som frivillig i torsdags-folkekøkkenet er man med til at skabe den gode oplevelse omkring måltidet hver torsdag i forårs- og efterårssæsonen. De frivillige skaber rammen omkring fællesspisningen.

Læs mere om det at være frivillig på Energicenter Voldparken på energicenter.dk.

Workshop: Juniorkokkeskole – et kulinarisk tilbud til børn mellem 11-14 år.

Gennem 10 spændende gange lærer man at lave lækker mad i flotte og hyggelige omgivelser. Verdens bedste surdejsboller, pizza i det fri, spændende desserter, hjemmelavet pasta og pølser og meget, meget mere. Det hele ender med, at man lærer at lave en 3-retters menu, som man serverer for familie og venner. Man går mæt og glad herfra hver gang, og vi tør også godt love, at man får nye venner.

Læs mere om juniorkokkeskolen under workshops på okologiskfolkekøkken.dk

